

One on One
Wellness Professionals

SERVIZI WELLNESS
ONE ON ONE®





WELLNESS PEOPLE

WELLNESS COMPANIES

WELLNESS BEHAVIOURS

WELLNESS CULTURE

WELLNESS TRAVELS

WELLNESS FOOD

ONE ON ONE[®] MISSION

Diffondiamo il “Wellness Lifestyle” inteso come benessere psicofisico e migliore qualità della vita, offrendo servizi e soluzioni personalizzate.

ONE ON ONE[®] VISION

Essere il primo network di professionisti del Wellness in Europa che si distingue per il valore delle persone, la preparazione tecnica, lo stile nell'approccio al cliente, la coerenza nei valori del Wellness, l'orientamento alla soddisfazione e la fidelizzazione del cliente.

ONE ON ONE[®] CHI SIAMO

Siamo un network nazionale di professionisti del Wellness (consulenti, trainers, massoterapisti) che erogano i propri servizi presso aziende, strutture turistico ricettive, condomini e case private.

ONE ON ONE[®]
i nostri PLUS

- operatori gestiti direttamente
- operatori qualificati e certificati
- erogazione su tutto il territorio nazionale
- copertura assicurativa
- immagine e comunicazione uniforme
- tipologia e varietà dei servizi
- modalità erogazione: 7-22 lun-sab

ONE ON ONE[®]
i NUMERI

150 wellness professionals

Oltre 400 clienti domiciliari

28 palestre aziendali gestite

15 progetti benessere aziendali realizzati

4 location Hotel & Leisure gestite

Promuovere il benessere
al lavoro, in viaggio, a casa propria





servizi
CORPORATE

WELLNESS ON SITE

Analisi_Tramite la realizzazione di un questionario interno rivolto ai collaboratori e condiviso con l'azienda.

Studio di fattibilità_Un piano di massima degli interventi da realizzare, il layout completo con il posizionamento delle attrezzature ed una analisi sulla gestione dei flussi.

Inserimento del progetto nei processi aziendali_Viene realizzata la procedura aziendale di utilizzo della struttura completa dei documenti da far sottoscrivere ai collaboratori che parteciperanno.

Evento di inaugurazione_Realizzato ad hoc per l'azienda ed utile per comunicare il messaggio Wellness.

Fornitura di personale specializzato_Trainers, fisioterapisti e massaggiatori da noi forniti in grado di erogare il servizio presso la struttura.

Call Center_Un numero verde dedicato a chi vuole iscriversi per ricevere informazioni sulle attività, orari e sulla modulistica richiesta per l'iscrizione.


Monitoraggio e CRM_Attività di controllo che permette di verificare l'andamento del progetto ed il grado di motivazione dei fruitori.



WELLNESS ON DEMAND

Stretching_Singolarmente o in gruppo un servizio utile per migliorare la mobilità articolare ed estendere muscoli scheletrici, tendini e legamenti.

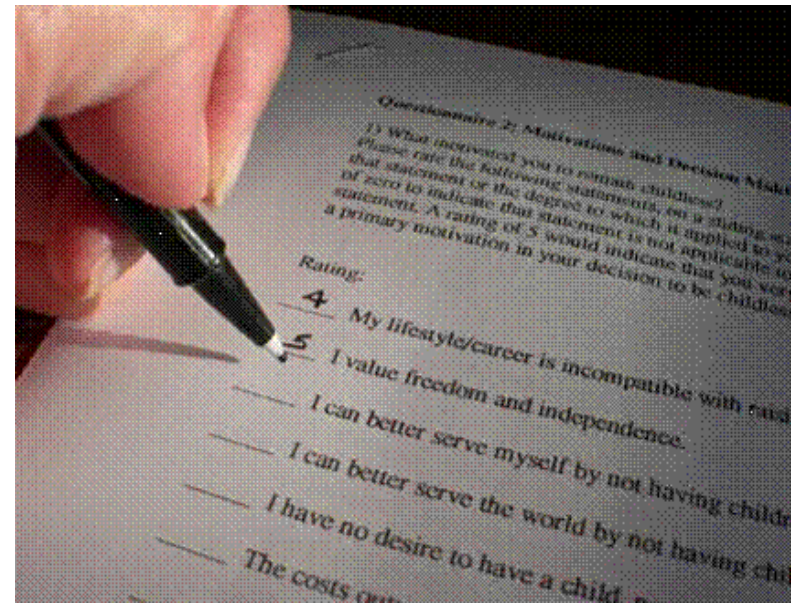
Flexability_È una soluzione wellness mix di servizio e prodotto che permette in pochi minuti di recuperare le energie e le stanchezze posturali.

Prodotti by 

Posturale_Un corso specifico con esercizi mirati per migliorare la colonna vertebrale, a livello articolare, muscolare e posturale.

Chair massage_Un rapido massaggio antistress, praticato su una sedia ergonomica senza l'utilizzo di creme od oli ed eseguibile da un nostro operatore direttamente in ufficio.

Massaggi_ In apposite aree dedicate utile per alleviare dolori e decontrarre la muscolatura allontanando la fatica; è possibile scegliere varie tipologie con differenti finalità: distensivi, muscolari, sportivi, antidolore, drenanti, anticellulite.



WELLNESS MARKETING COMUNICAZIONE ED INCENTIVE

Newsletter_Per comunicare sull'intranet aziendali o via mail notizie sul wellness lifestyle e ricevere pratici consigli dai professionisti del wellness.

Seminari_Svolti direttamente in azienda su temi che contribuiscono al benessere personale, e di conseguenza sul benessere a lavoro, quali la corretta nutrizione, la gestione dello stress, il fumo, il riposo notturno.

Marketing_Merchandising, vele e poster per comunicare in azienda il progetto Benessere.

Gift certificate_Il wellness come idea regalo per premi produzione e doni natalizi.

Corner massaggi_Un'apposita area dove beneficiare di una breve pausa ristoratrice con un massaggio alla schiena, alle spalle o craniale della durata di 10-15 minuti eseguito da un nostro professionista.

WELLNESS ON TRAVEL

Personal Wellness Trainer a domicilio_Servizio di personal training che permette di praticare attività motorie direttamente a domicilio.

Wellness Tutor_Servizio di personal training che permette di allenarsi a distanza seguito da un "Personal Trainer One On One" on line.

Wellness Tools_Attrezzi di design, pensati per i viaggiatori che vogliono tenersi in forma e fare attività ovunque.

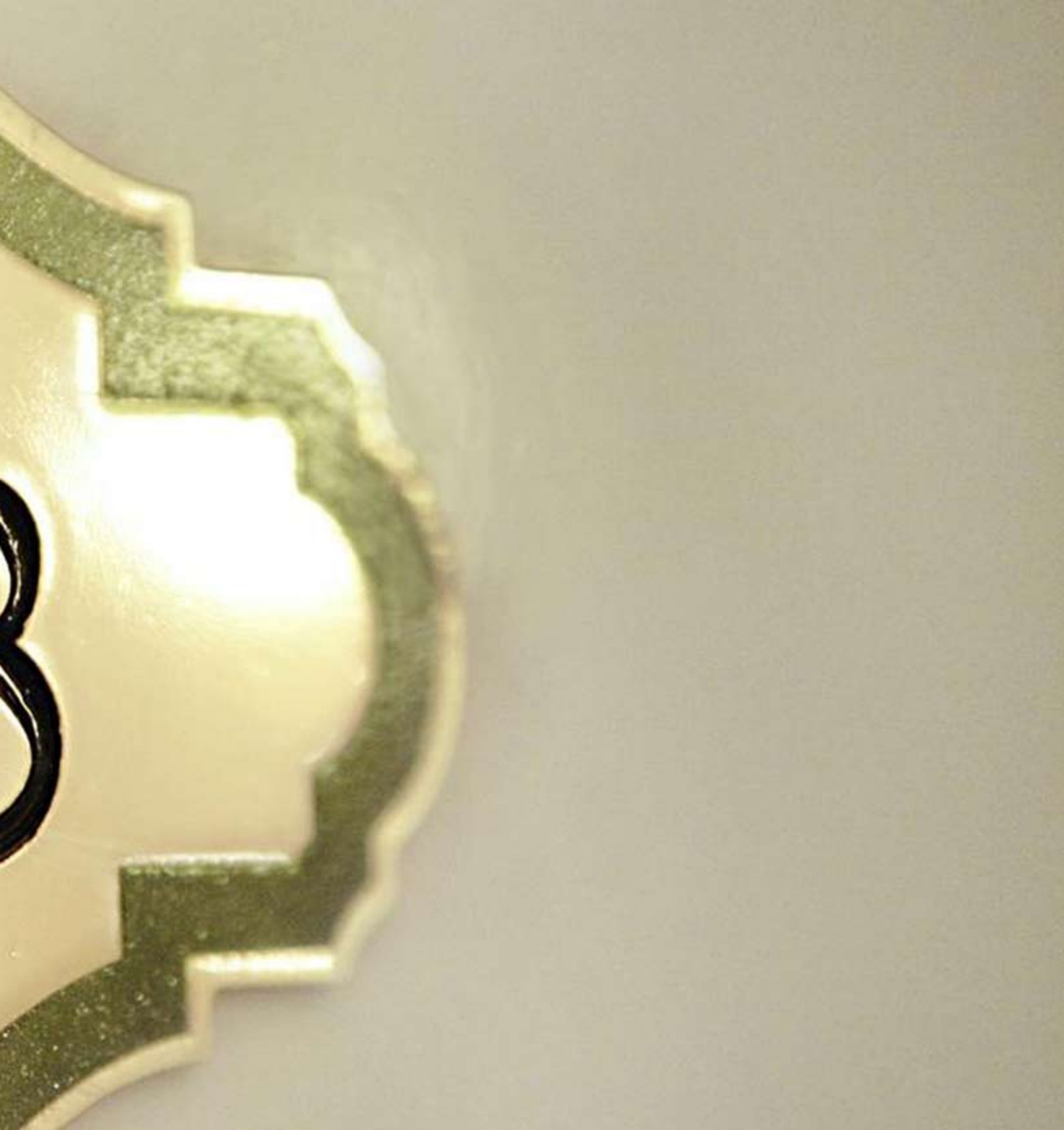
Prodotti by





308





servizi

HOTEL
& LEISURE

WELLNESS FACILITY MANAGEMENT

Studio di fattibilità_La realizzazione di un business plan su tre anni che evidenzia i centri di profitto suddivisi tra clientela interna ed esterna ed i centri di costo fissi e variabili.

Concept development_Realizziamo il concept dell'area wellness unendo l'esperienza gestionale di One on One con il know how delle società di prodotto coinvolte.

Gestione_Un servizio completo con la conduzione diretta del centro da parte di One on One con il suo team dedicato in stretta sinergia con la direzione generale o la proprietà.

Procedure di utilizzo_La realizzazione delle policy di utilizzo e dei manuali operativi dell'area e delle attrezzature; la formazione dello staff sulle procedure amministrative.

Procedure e Standard qualitativi_Redigiamo i manuali con gli standard operativi e ci occupiamo della formazione dello staff.



WELLNESS PROFESSIONAL

Personal trainer_La fornitura di servizi di training tramite i nostri professionisti certificati, a disposizione degli ospiti per motivarli e guidarli nel corretto utilizzo delle attrezzature.

Massoterapisti_Su richiesta o residente per erogare trattamenti al centro benessere o direttamente in camera del cliente per un vero e proprio servizio di "In room Spa".

Spa Manager_La figura professionale in grado di gestire e coordinare i servizi di tutto il centro, con competenze amministrative, progettuali e di comunicazione.



WELLNESS MARKETING E COMUNICAZIONE

marketing esterno_La strategia e linee guida di marketing esterno fondamentali per raggiungere l'obiettivo di promuovere ed attirare la clientela potenziale.

marketing interno_Una consulenza completa tramite la fornitura di contenuti e creatività per la realizzazione di strumenti di marketing, pacchetti e attività di promozione collaterali.



EVENTI WELLNESS

Wellness check In_Accogliere l'ospite al suo arrivo con un rapido massaggio ristoratore della durata di 10 minuti giusto il tempo di registrarlo e assegnare la camera.

Wellness meeting_Servizi che si abbinano ai momenti di pausa quali coffe/lunch break oppure fruibili dai partecipanti in qualsiasi momento durante il meeting ed erogati in aree dedicate.

Spa-Party_Eventi privati o aziendali in tema wellness; il servizio comprende preparazione dell'area, staff qualificato, accapatoi ed una gamma completa di servizi ed esperienze wellness da far provare agli ospiti durante l'evento.







servizi
HOME &
RESIDENTIAL

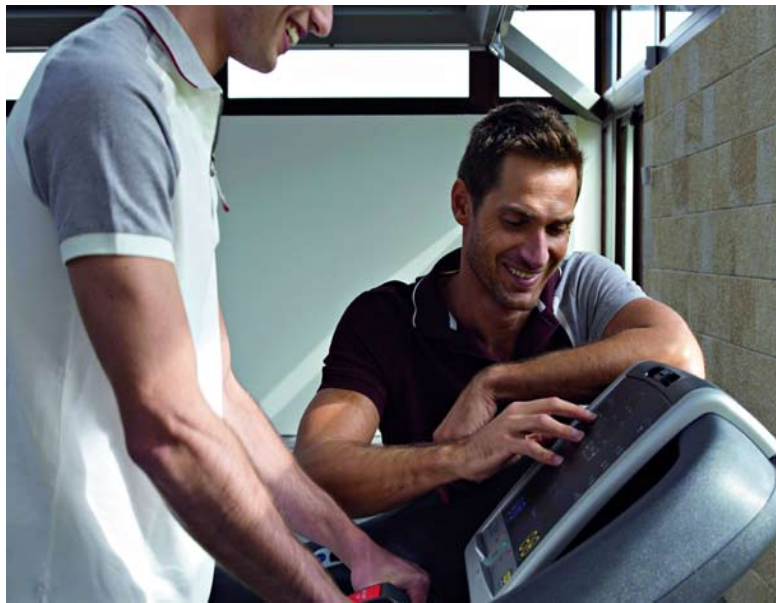
WELLNESS PERSONAL TRAINER

Personal trainer_Un trainer professionista che ti segue nello svolgimento dell'attività fisica comodamente nella privacy della tua abitazione o nella palestra da te selezionata.

Private trainer_A vostra disposizione 7 giorni su 7 per raggiungere i vostri obiettivi di benessere e forma fisica con sedute mirate che riducono al minimo le perdite di tempo e massimizzano i risultati.

Outdoor trainer_Un trainer che vi segue al parco, in un luogo di villeggiatura o dove ritenete opportuno dedicare del tempo al vostro wellness quotidiano.

Wellness tutor_La consulenza a distanza di un trainer sempre a tua disposizione via telefono o via computer.



WELLNESS BEAUTY

Massaggio relax_Defaticante attraverso una tecnica con movimenti lenti e profondi.

Massaggio sportivo_Come ottima preparazione muscolare per chi pratica attività fisica o per rilassare la muscolatura contratta.

Massaggio shiatsu_La famosa tecnica terapeutica orientale di digito-pressione direttamente al vostro domicilio.



MEDI-WELLNESS

Check up medico_Annuale, a domicilio, finalizzato ad individuare i principali parametri fisiologici e gli eventuali problemi collegati a fattori di rischio.

Esercizio terapia _Il recupero tramite il corretto esercizio fisico prescritto dal medico e definito con i nostri Personal Trainer su specifiche problematiche posturali, metaboliche e cardiovascolari.



WELLNESS CONDOMINIUM

Gestione dell'area wellness condominiale_ One on One come unico referente per tutte le attività inerenti l'area Wellness condominiale; dalla manutenzione alla fornitura di servizi training tramite suo personale specializzato facendosi carico di tutte le responsabilità previste dalle normative di riferimento a tutela dei fruitori.



Per informazioni

Un numero completamente a vostra disposizione, tramite il quale potrete mettervi in contatto con il nostro servizio clienti che sarà lieto di elaborare per voi la soluzione più adatta alle vostre esigenze.



■ Per informazioni
06 8411828

■ www.oneonone.it

■ info@oneonone.it

One on One
Wellness Professionals



OneonOne S.r.l.
Via Amedei, 4
20123 Milano



OneonOne S.r.l.
Via Barletta, 29
00192 Roma

www.oneonone.it

